

Lebe! liebe! lache! Sei!

Entspannung, Zentrierung und Begegnung
in Zeiten des Wandels und Erwachens
offene Gruppe, samstags, 1 x monatlich

Lebe! Liebe! Lache! Sei! Wir erschaffen an diesen Tagen einen „Heiligen Raum“, eine Oase, ein Energiefeld voller Leichtigkeit, Tiefe, Schönheit, Herzenswärme, Wachsen und Freude, in dem wir im vertrauensvollen Miteinander Essenzielles erleben und uns authentisch zeigen können. Gerne teile ich meinen Erfahrungsschatz und begleite Dich während des Tages mit sanften Impulsen ... gleichzeitig soll für alles Platz sein, was im Feld ist und was Du mitbringst ... mit dem Fokus auf Lösung, Loslassen, Regeneration und Vertrauen in die Zukunft.

Was ist es, was Du brauchst? Entspannung, Auftanken, Zentrierung? Selbstliebe und Selbstfürsorge? Ressourcen- und Selbstwertstärkung? Balance, Lebensfreude und Gelassenheit? Emotionale Freiheit? Dein Bewusstseinslevel erhöhen und halten? Den „Denker“ und Gedankenschleifen erlösen? Herzöffnung und Spiritualität leben? Altes loslassen, Dein inneres Kind nähren? Heilimpulse, Dein Energiefeld reinigen, Fremdenergien und Karma lösen? Antworten auf die Veränderungen in dieser Zeit? Hilfen für den Lichtkörperprozess? (Wieder) Dich selbst finden? Deinen Seelenweg erkennen? Anderen Gleichgesinnten begegnen, Vernetzung?

Wir können schöpfen aus einem Füllhorn an Möglichkeiten: Meditation, Stille und Tiefenentspannung, Visualisierungen, Atem-, Achtsamkeits-, Körper- und Energiearbeit, Quantenheilung, Herzerwachen, Inneres Kind, Vergebungsrituale, Clearing, Aufstellungen, Herzengespräch und spirituelle Impulse, Kinesiologie, Jin Shin Jyutsu, Stilles Qigong, Tarot, Heilarbeit alter Traditionen, Agnihotra, Lieder, Mantren, Trommeln ...

Die Idee? Ich freue mich, mein Haus zu einem Refugium und einem offenen Begegnungsort werden zu lassen ... die Tage können einzeln nach Bedarf gebucht werden. Eine kontinuierliche Teilnahme kann Deine Bewusstseinsreise auf tiefe Weise unterstützen ... Der Raum ist offen für alle, die sich angesprochen fühlen. Ich freue mich, wenn Du andere auf dieses Angebot aufmerksam machst.

Termine? Samstags 1x Monat, 10.00 bis ca. 17.30 Uhr (bitte immer nach Aktualisierungen schauen) 16.12.23 | 20.01.24 | 17.02.24 | 16.03.24 ...

Ausgleich? 55 bis 85 Euro (Spendenbasis) Der Besuch soll Jedem möglich sein, gleichzeitig ein balancierter Ausgleich erfolgen (Selbsteinschätzung). Gutscheine möglich.

Mitbringen? Bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, evtl. Meditationskissen, etwas leckeres Vegetarisches fürs Mittagsbuffet ...

Anmelden? www.ingechristineschuler.de/anmeldung

Wer bin ich? Inge Christine Schuler, Lebenslehrerin, Heilerin und spirituelle Wegbegleiterin, Therapeutin, Coach, Seminarleiterin, Autorin,

Für Deine Fragen bezüglich des Ablaufs oder des Inhalts bin ich gerne da!

Herzensgrüße Inge Christine

Soul Path | Inge Christine Schuler
Alpenstraße 7 86459 Gessertshausen
08238/967090 | 01623793489
www.ingechristineschuler.de

